

Persbericht

PGGM: mantelzorgers hebben meer ondersteuning nodig

Pensioenuitvoeringsorganisatie PGGM roept de samenleving en overheid op meer steun te bieden aan mantelzorgers. Deze groep vrijwilligers die een steeds belangrijkere rol speelt in de zorg voor zieken, wordt zwaar belast en heeft vaak moeite werk en mantelzorg te combineren. De mantelzorgers hebben grote behoefte aan informatie, adviezen en begrip.

Dat geven ze aan in een enquête van PGGM en Alzheimer Nederland, waaraan ongeveer 7800 leden van de coöperatie PGGM uit de sector zorg en welzijn deelnamen. De coöperatie PGGM, die relatief veel leden kent die mantelzorg verlenen, ziet de uitkomsten van de enquête als een aansporing om deze groep vrijwilligers extra te ondersteunen. Met name de zorg voor dementiepatiënten blijkt een groot beroep te doen op mantelzorgers, die dit in veel gevallen als emotioneel zwaar ervaren, maar ook als het gaat om de combinatie van werk en privé.

De enquête maakt duidelijk dat mantelzorgers vooral behoefte hebben aan meer informatie. Om hier op in te spelen is PGGM afgelopen week samen met Alzheimer Nederland een online forum gestart op haar ledenplatform. Hierop kunnen mantelzorgers en professionals tips & ervaringen kunnen uitwisselen ter verlichting van hun zorgtaak.

Zie hiervoor: <http://www.pggm.nl/leden/community/Paginas/default.aspx?Categorie=Dementie>

Van de geënquêteerden geeft liefst 64 procent aan dat ze mantelzorg verlenen. Ze doen dit met name voor familie. Vrouwen verlenen de meeste mantelzorg, maar ook een relatief hoog percentage ondervraagde mannen zegt mantelzorger te zijn. Mannen ondersteunen vooral in praktische zaken, vrouwen meer emotioneel. Bijna drie op de tien van de ondervraagde mantelzorgers heeft de zorg voor iemand met dementie.

Zestig procent van de mantelzorgers geeft meer dan vijf jaar lang zorg. Een derde verleent zelfs al langer dan acht jaar zorg. De vrijwillige zorg wordt door driekwart van de mensen naast een betaalde baan verricht. Hoewel de verzorgers behoefte hebben aan meer begrip en steun, blijkt dit voor bijna de helft van hen geen gespreksonderwerp te zijn tegenover hun werkgever.

Else Bos, Chief Executive Officer bij PGGM: „PGGM helpt mensen bij het realiseren van een waardevolle toekomst. Onder de leden van PGGM bevinden zich heel veel mantelzorgers die een zware baan in de zorgsector combineren met de vrijwillige zorg voor een naaste. PGGM wil hen helpen een balans te vinden in hun bestaan. Dat draagt ook bij aan een vitale sector zorg en welzijn. PGGM is sterk geworteld in deze sector en vanuit deze oorsprong willen wij mensen binden en kennis delen.”

Samenwerking PGGM en Alzheimer Nederland

PGGM en Alzheimer Nederland zijn in begin 2013 een samenwerking gestart om de strijd aan te gaan tegen het snel groeiende probleem van dementie. De twee organisaties ondersteunen met hun gezamenlijke expertise en schaalgrootte het grote aantal mantelzorgers dat is betrokken bij mensen met dementie. Bovendien is de samenwerking een nieuwe impuls voor bewustwording en fondsenwerving als het gaat om de aanpak van dementie.

Over PGGM

PGGM is een coöperatieve pensioenuitvoeringsorganisatie. PGGM biedt haar institutionele klanten: pensioenbeheer, vermogensbeheer en bestuursadvisering. Momenteel beheert PGGM – voor vijf

pensioenfondsen – ruim EUR 140 miljard pensioenvermogen van 2,5 miljoen mensen. Als coöperatie met ruim 580.000 leden helpt PGGM bij het realiseren van een waardevolle toekomst. PGGM ontwikkelt – zelf of met strategische partners – innovatieve toekomstvoorzieningen door pensioen, zorg, wonen en werken met elkaar te verbinden. Meer informatie is te vinden via www.pggm.nl.

Over Alzheimer Nederland

Het is de droom van Alzheimer Nederland om dementie te voorkomen of genezen. Daarom financieren zij wetenschappelijk onderzoek. Daarnaast werkt Alzheimer Nederland al bijna 30 jaar aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun omgeving. Dit doen ze door deskundige hulp en informatie te bieden en door op te komen voor hun belangen. Met 52 regionale afdelingen en ruim 200 Alzheimer Cafés heeft Alzheimer Nederland een landelijk dekkend netwerk van betrokken vrijwilligers, zodat ze dichtbij zijn voor iedereen die geraakt is door dementie. Alzheimer Nederland is volledig afhankelijk van particuliere giften en heeft het CBF-keurmerk voor goede doelen.

Zeist, 20 september 2013

Voor meer informatie:

PGGM

Maurice Wilbrink, woordvoerder

E-mail: maurice.wilbrink@pggm.nl

030 – 277 15 00

www.pggm.nl

[@PGGMnieuws](https://twitter.com/PGGMnieuws)

Voor meer informatie:

Alzheimer Nederland

Natalie Delzenne of Karin Huntjens

E-mail: n.delzenne@alzheimer-nederland.nl of k.huntjens@alzheimer-nederland.nl

06-13814933

www.alzheimer-nederland.nl

Voor meer informatie over de uitkomsten van het PGGM-ledenenquête, kijk op:

<http://www.pggm.nl/leden/community/Paginas/Check-de-resultaten-van-de-enquete-Mantelzorg.aspx>