

KWETSBARE STERKE MEIDEN



Vanuit het ministerie zijn Sociaal Werk Nederland en Bianca Boender van You!nG op onderzoek uitgegaan om te **verkennen** hoe het gaat met kwetsbare meiden in Nederland.

Ingrediënten van de verkenning

- Vragenlijst
- Groepsinterview
- Pizza
- Brainstormsessie
- Individuele verhalen
- Tips van de meiden

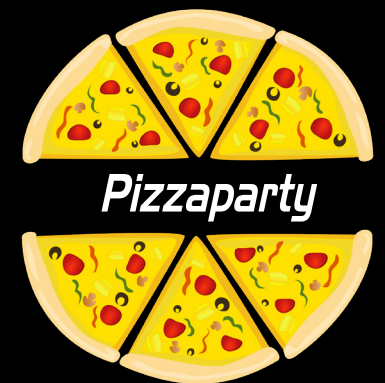


totaal
57
in de leeftijd
11 tot 22 jaar



Leeuwarden
Texel

Houten
Arnhem
Lansingerland



Wat is meidenwerk?

Meidenwerk is een **werkwijze van het jongerenwerk** dat zich richt op de begeleiding bij het volwassen worden van een specifieke groep: **meiden en jonge vrouwen** in de leeftijd van 10 tot en met 23 jaar.



Doel

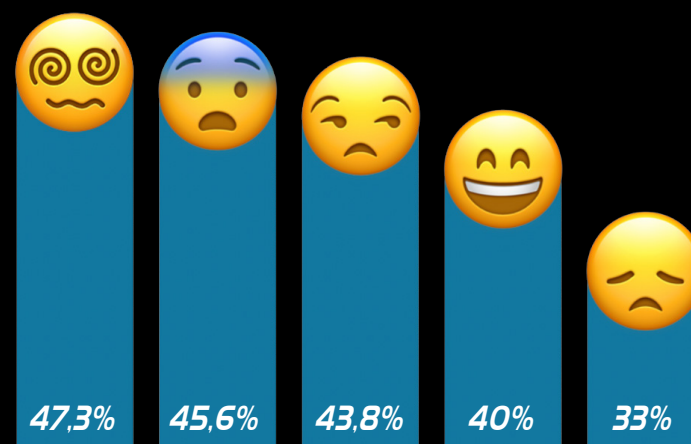
Het doel van het meidenwerk is het (leren) zelf vormgeven aan het eigen leven als deel van de samenleving. Meiden worden ondersteund in hun **ontwikkelingsproces** naar **volwassenheid**.

Bianca Boender (You!nG) voerde samen met Sociaal Werk Nederland de verkenning van het **praktijkonderzoek** uit. Ze vertelt:

“Ik ontdekte dat onze **aanwezigheid** met het verkenningprogramma al een interventie op zich was. De meiden genoten volop van de aandacht: dat er echt **de tijd werd genomen** om naar hun verhalen te **luisteren**. Het **samen** eten en ervaringen delen over **kwetsbaarheid** deed hen zichtbaar goed.”

"Je wordt **asocialer**. Je ziet minder mensen en je vergeet dan een beetje hoe je sociaal moet zijn."

De meeste meiden vinden corona een lastige tijd. Bijna elk meisje kent wel iemand met corona en een derde van hen kent zelfs iemand die eraan overleden is (Lam, 2022).



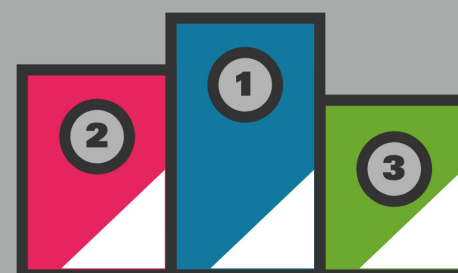
Effecten van corona

47,3% vindt dat hun concentratie verminderd is
45,6% voelt zich in deze coronaperiode gestrest
43,8% geeft aan zich geïrriteerder en gespannen te voelen
40 % is over het algemeen gelukkig
33% slapen slechter dan voor corona



Steun

86%	heeft steun ervaren van vrienden
68,4%	heeft steun van ouders
42,1%	heeft steun ervaren van jongerenwerk/meidenwerk
19,3%	heeft steun van een psycholoog



Verwachtingen van steun

- 1 luisterend oor
- 2 hulp bij het vinden van een oplossing
- 3 de behoefte dat de jongerenwerker/meidenwerker hen probeert te begrijpen



26,3%	alcohol
21,1%	sigaretten
14%	cannabis
7%	andere middelen
3,5%	XTC
3,5%	lachgas

Corona heeft bij een deel van de meiden de **kwaliteit van leven verminderd**. Een deel van de gestreste, verdrietige en ongelukkige meiden nuttigt meerdere middelen tegelijk.

Het jongste meisje is 13 jaar. Eenzaamheid lijkt hier als factor ook mee te spelen, al gebruikt niet elk eenzaam meisje. De gemeente waar het grootste deel van de meiden woont die alcohol drinken, roken en cannabis gebruiken, is tevens de gemeente met de grootste groep **eenzame meiden**. Alle meiden die daar drinken, roken en cannabis gebruiken blijken eenzaam te zijn (Lam, 2022).

Het is niet alleen maar ellende. Uit de verkenning blijkt dat de kwaliteit van leven bij een deel van de meiden is achteruit gegaan in coronatijd, maar er is ook een deel gelijk gebleven of juist vooruitgegaan.

- 1 86% heeft veel steun van vrienden.
- 2 63,1% heeft nieuwe dingen uitprobeerde of iets nieuws geleerd.
- 3 25% zegt creatiever geworden te zijn.

Conclusie

Coronatijd zet meiden onder druk,
maar biedt ook groeimogelijkheden!

Mentale welzijn

Eenzaamheid

Stress

Meidenwerk biedt steun



- emotionele steun
- informatieve steun
- gezelschapssteun
- waarderingssteun

Door het contact met **meidenwerkers** als door de **vriendschappen** met andere meiden.

Ook tijdens corona lijken meidenwerkers **succesvol**, als ze niet alleen op groepsniveau met meiden weten samen te werken, maar juist ook als ze in staat blijken te zijn om bij de **individuele leefwereld** en behoeften van de meiden aan te sluiten. Daarbij lijkt het voor de opbrengst van het meidenwerk niet alleen bepalend hoe **deskundig** de meidenwerker te werk gaat maar juist ook wie zij is (Lam, 2022).



De verkenning laat tevens zien dat 'kwetsbare' meiden als collectief niet bestaat. De meiden zijn **individueel** met een eigen context, eigen **mogelijkheden** en eigen uitdagingen (Lam, 2022).

Bevindingen uit de verkenning tijdens de pizza-party



1

Er was grote behoefte aan tijd en aandacht speciaal voor meiden

2

Er ontstond verbinding

3

Er kwam inzicht in de impact van meidenwerk.

1

Wees terughoudend met meiden kwetsbaar te noemen. Het doet hen geen recht en kan zelfs stigmatiserend overkomen en daardoor afstand scheppen met deze meiden. Beter is het om het over meiden in een **kwetsbare situatie** te hebben.

2

Sluit het jongerenwerk /meidenwerk niet tijdens corona maar zorg dat het door kan gaan. Meiden hebben juist dan een **gezamenlijke plek nodig** waar ze hun verhaal kwijt kunnen of even plezier kunnen maken.

3

Zorg dat **georganiseerd meidengroepswork** meer **prioriteit** krijgt. Meiden, juist ook zij die thuis weinig steun krijgen, kunnen er nieuwe dingen leren, vriendschappen opdoen en steun ontvangen.

4

Geef prioriteit aan **methodisch werken** binnen het meidenwerk in plaats van het organiseren van 'losse' activiteiten of bijeenkomsten. Dit zal helpen om **betekenisvolle relaties** met meiden op te bouwen en te kunnen onderhouden, en eraan bijdragen dat een meidenwerker eerder zal **signaleren** als het niet goed gaat met een meisje en daarop actie kan ondernemen.

Aanbevelingen vanuit de meiden zelf!

1 Wees **terughoudend** met meiden kwetsbaar te noemen. Kwetsbaarheid kan juist ook heel **krachtig** zijn.

2 Organiseer een meidenevent met een uitgebreid programma. Deel **kennis en ervaring** via workshops en sprekers, bijvoorbeeld door influencers uit te nodigen die vertellen over actuele maatschappelijke thema's. Zij kunnen **rolmodellen** zijn, bijvoorbeeld om de emancipatie van vrouwen te versterken.

3 Ontwikkel een app die meiden **ondersteuning** geeft bij het 'lekker in je vel zitten'. Een app die informatieve, emotionele **steun** geeft, maar die ook zorgt voor **ontspanning**. En geef de mogelijkheid voor onderling **contact**, zodat meiden hun ervaringen kunnen delen.

4 Creëer een meidenplek die breed **toegankelijk** is voor meiden van allerlei achtergronden. Een plek die **veilig** is, waar je kunt ontspannen, leren, ontmoeten en van je afpraten als dat nodig is. Een plek waar ook **hulpverleners** zijn (Boender, 2022).

meiden

kwetsbaarheid



YouInG ontwikkelde een **groepsprogramma inclusief video** voor meidenwerkers om in gesprek te raken met meiden over het thema kwetsbaarheid en het belang van steun. De meiden gaan **zelf in de actie** door met elkaar te bedenken over wat ze nodig hebben om goed in hun vel te zitten. Een mooi programma voor een **eigen pizzaparty** met jouw meiden! Zoals Bianca bij elke pizzaparty tegen de meiden zei: Je hoeft het niet in je eentje te doen!

Meer weten over de verkenning of aan de slag met onze toolkit?
Ga naar: www.sociaalwerknederland.nl en www.you-ng.nl



Je hoeft het niet in je eentje te doen!

Boender, B. (2022, januari). Onderzoek naar kwetsbare meiden in coronatijd.

Lam, E. (2022, januari). Kwetsbare meiden in coronatijd in beeld.

 Sociaal Werk
Nederland

 YouInG
You for the next Generation!