

*Tot sociaal werker van het jaar is uitgeroepen Sjef van der Klein uit Tilburg! Sjef werkt sinds vijf jaar voor ContourdeTwern in het Tilburgse stadsdeel de Reeshof en werd in het juryrapport geroemd om zijn inzet, ondernemingslust en vernieuwende initiatieven.*

# SJEF GAAT LOS!

tekst **Betty Montulet** / fotografie **Joep Eykens**

Als nationaal en lokaal ambassadeur van het sociaal werk, wat hij een jaar lang mag zijn hebben ze aan hem een goeie. Sjef straalt plezier uit in zijn werk: "Ik ben hartstikke trots op mijn werk en praat er graag over. Ik krijg daar energie van en dat werkt blijkbaar aanstekelijk." Als jong menneke al ontwikkelde Sjef met vallen en opstaan zijn sociale behendigheid. Met het goede voorbeeld van ma (inrichtingswerk) en pa (sociaal werker) voor ogen: "Ik kom zelf uit Woensel West, een achterstandswijk in Eindhoven en heb daar misschien wel geleerd om te 'levelen'. Dat wil zeggen dat je op alle niveaus effectief kunt communiceren, zowel met de directeur als de bewoner om de hoek. Een eigenschap die in dit werk goed van pas komt. Maar het was nou niet zo dat ik op mijn 10e al sociaal werker wilde worden. Eerder profvoetballer!"

## PACT TEGEN EENZAAMHEID

Als spil in het wijknetwerk stond de pas 26-jarige Sjef aan de wieg van ontmoetingskamer *Vergeet Me Niet*, een laagdrempelige inloop boven lunchroom De Groene Vlinder. Een initiatief dat tot stand kwam in samenwerking met Gezondheidscentrum Reeshof, de teammanager van de wijkverpleging en

de dementieconsulent van De Wever Thuis. Omdat een specifieke groep ouderen vereenzaamt in de wijk. Sjef: "Vergeet-me-niet is een gezellige plek waar ouderen met geheugenproblemen of een klein netwerk lekker zichzelf kunnen zijn. Dit is niet zo beladen. Aangesproken worden op wat je nog wel wil en kunt voelt toch anders dan een gang naar de geïndiceerde dagopvang." Het goede contact tussen het medisch en sociaal domein in de wijk is een van de dingen waar hij heel blij van wordt, zegt Sjef. Want hoe gaat dat? Via een praktijkverpleegkundige kwetsbare ouderen komt hij in contact met een mevrouw met geheugenproblemen; ze gaan bij haar op huisbezoek en daarna introduceert Sjef haar bij de geheugenfitness, geschikte activiteiten in wijkcentrum Heyhoef en bij ontmoetingskamer *Vergeet Me Niet* en je ziet mevrouw opbloeien. Sjef is ervan overtuigd dat je door het verknopen van sociaal werk en medische zorg een goeie stap zet in het pact tegen de eenzaamheid.

## OPSTAPBUS VOOR IEDEREEN

Want de eenzaamheid neemt toe, ook in de Reeshof. Volgens Sjef kun je zonder werk of dagbesteding

erg verloren raken achterin het stadsdeel. Veel wijkvoorzieningen zitten immers rond De Heyhoef: "Aan de andere kant gebeurt er ontzettend veel in de Reeshof en worden er veel nieuwe activiteiten opgezet. Binnenkort gaan we starten met een inloop voor weduwen en weduwnaars, onderdeel van het stedelijke Netwerk. Maar ook verenigingen en clubs zetten zich 100% in om ontmoeting te realiseren, de KBO Reeshof in het bijzonder." Om nog maar niet te spreken van de OPSTAPbus die met 600 actieve deelnemers een écht succes is. "Maar dan nog moet je alle voorzieningen wel weten te vinden. Des te belangrijker dat je als sociaal werker gevonden wordt en sterk bent in netwerken", zegt Sjef.

De OPSTAPbus is bedoeld om ouderen uit hun isolement te halen door tripjes, excursies maar ook boodschappentochtjes aan te bieden als je minder mobiel bent. Sjef: "Jammer is dat sommige uitstapjes best duur zijn. Weliswaar is de Meedoenregeling van toepassing maar als je echt wil dat iedereen meetelt en meedoet, moeten we hier iets op verzinnen." Zijn oplossing is om de tweede bus vol te plakken met stickers van sponsors en van de opbrengsten ouderen met een kleine portemonnee ook mee te laten delen in

de fun. Dit moet allemaal nog getoetst en getest worden. Sjef steekt sowieso de loftrumpet over de bezielden vrijwilligers van de OPSTAPbus: "Het zijn niet alleen de mensen die rijden en meehelpen bij uitstapjes maar ook de jongens die de financiële administratie doen naast het plannen, het programmeren en de boekingen. Het lijkt soms wel een professioneel reisbureau!"

## AMBASSADEUR

Het is lastig om sociaal werk in één zin te duiden. Sjef: "Dit werk is zo breed en veelzijdig dat iedereen wat anders doet." Daarom is hij blij dat hij als sociaal werker het ambassadeurschap een jaar lang mag uitdragen: "Sociaal werkers treden niet graag op de voorgrond. Is er een succesje te vieren dan heeft de wijkbewoner dat zelf gedaan en speelden wij slechts een bijrol. Daarom vind ik het prima dat er nu een podium is dat de sociaal werker zelf in de schijnwerpers zet!" Toch wil ook Sjef één ding duidelijk maken: "Het is mooi dat ik gewonnen heb maar ik doe het natuurlijk niet alleen. Met al mijn collega's, honderden vrijwilligers, professionals en organisaties dragen we er met z'n allen aan bij dat we de Reeshof een krachtige en blije wijk maken. Wij gaan los!"



**De kracht van  
samenwerken!**